



# OPEN DI LOMBARDIA

## COMPETIZIONE DI: KATA - KUMITE

APERTO A TUTTI GLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA CON REGOLAMENTO FIJLKAM

**2025**  
**16 NOVEMBRE**

**PRESSO:**  
**PALAZZETTO DELLO SPORT**  
**GERENZANO (va)**  
**indirizzo : VIA INGLESINA 37**



**Coppa ai Primi Classificati,  
medaglioni ai Secondi  
e Terzi classificati**



**TECNICI FEDERALI INFO :**

**M° MONTESANTI GIANNI cell. 335/5226000 / CELLAMARO LORENZO cell. 348/1600299**

# **A.S.D. KTZ KARATE LIMBIATE** e **A.S.D. ACCADEMIA ARTI MARZIALI**

con il patrocinio di:

## **P.G.S.**

Polisportive Giovanili Salesiane  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**

vista la convenzione con

## **FIJLKAM**

Federazione Italiana Judo Lotta e Arti Marziali

Organizza il:

## **3° OPEN DI LOMBARDIA**

Kata Individuale, Kata a Squadra e Kumite

Palloncino Doppio / Sperimentale

Aperto a tutti gli Enti di Promozione Sportiva in convenzione con FIJLKAM



**COPPA per tutti i primi  
classificati**

e

**MEDAGLIONE al  
Secondo ed ai Terzi  
Classificati**



### 1. DATA EVENTO, LOCATION e ORARI

**16 NOVEMBRE 2025**

**presso il PALASPORT "SALUS"  
GERENZANO (VA), Via Inglesina n. 37**

**Ritrovo ed accreditamento dalle ore 8,00.**

Inizio gara: ore 9:00.

Dalle ore 9:00 alle ore 14:00 verranno svolte le competizioni per le categorie da BAMBINI ad ESORDIENTI, a seguire e senza interruzione TUTTE LE ALTRE CATEGORIE.

Si precisa che gli orari indicati sono da considerarsi stimati e, alla chiusura delle iscrizioni, l'Organizzazione provvederà a comunicare un dettaglio degli orari suddivisi per categoria e specialità.

In sede di accreditamento verrà rilasciato n. 1 PASS per l'accompagnatore di ogni società sportiva partecipante, e n. 1 PASS ogni 15 atleti iscritti. Nell'area di gara potranno sostare solo gli atleti nel momento della loro categoria di gara e l'accompagnatore munito di PASS.

Tutte le persone non autorizzate presenti nell'area di gara verranno allontanate immediatamente. Gli atleti dovranno attendere la chiamata nella zona di *warm up* e non potranno accedere all'area di gara, la violazione della presente regola comporterà la squalifica dall'evento.

### 2. PUNTEGGI PER CLASSIFICHE SOCIETA'

Nel corso della competizione, ad ogni società verrà attribuito un punteggio con i seguenti criteri:

- n. 10 punti per ogni atleta classificato al primo posto;
- n. 8 punti per ogni atleta classificato al secondo posto;
- n. 6 punti per ogni atleta classificato al terzo posto.

### 3. ISCRIZIONE

Apertura iscrizioni: **10.10.2025**

Chiusura iscrizioni: **entro e non oltre il 10.11.2025** esclusivamente a mezzo del gestionale per le iscrizioni raggiungibile attraverso il seguente *link*:

**[MODULO DI ISCRIZIONE](#)**

Tutte le società sono invitate ad utilizzare esclusivamente le modalità di iscrizione come specificate in allegato alla presente nell'apposita sezione, precisando che NON saranno accettate altre e diverse modalità (fotografie, messaggi *whats-app*, richieste telefoniche o via *mail*).

Solo nel caso in cui dovessero rendersi necessarie delle rettifiche all'iscrizione già inoltrata (e, nello specifico, cancellazione atleti) la richiesta di modifica dovrà essere inoltrata al seguente indirizzo *mail*:

**[fpellegrini@siesspellegrini.it](mailto:fpellegrini@siesspellegrini.it)**

Viceversa, laddove si rendesse necessario integrare l'iscrizione già inoltrata (quindi, aggiungere atleti o specialità), dovrà farsi riferimento alla procedura *on line*.

**Si precisa che, contestualmente al versamento dei contributi volontari di partecipazione, l'organizzatore -a propria cura e spese- provvederà a fornire copertura assicurativa limitatamente alla durata dell'evento in favore di tutti gli atleti non tesserati FIJKAM e/o PGS.**

#### **4. CONTRIBUTO VOLONTARIO D'ISCRIZIONE**

##### **Categorie BAMBINI FANCIULLI e RAGAZZI**

- € 20,00= kata individuale o kumite individuale;
- € 20,00= palloncino doppio sperimentale;
- € 25,00= palloncino doppio sperimentale + kata individuale o kumite individuale;
- € 30,00= palloncino doppio sperimentale + kata individuale + kumite individuale;
- € 30,00= kata individuale + kumite individuale;

##### **Categorie ESORDIENTI, CADETTI, JUNIORES, UNDER21 , SENIORES e MASTER**

- € 30,00= kata individuale o kumite individuale;
- € 40,00= kata individuale + kumite individuale;
- € 45,00= kumite individuale doppia iscrizione (solo per categoria JUNIORES);
- € 45,00= kata individuale + kumite individuale doppia iscrizione (solo per categoria JUNIORES);
- € 30,00= kata a squadra;

**Per le categorie SPORT INCLUSIVO / DIVERSAMENTE ABILI non sarà dovuta alcuna quota di partecipazione.**

Le quote di partecipazione dovranno essere versate in loco e farà fede il numero degli iscritti indicati nel modulo di adesione.

Al termine di ogni Categoria in Gara, si procederà immediatamente alla premiazione dei Vincitori.

#### **5. CATEGORIE IN GARA**

Si veda allegato.

Gli atleti con “mezze” cinture potranno essere inseriti nella categoria ritenuta più idonea dal tecnico e/o presidente, considerato il grado di preparazione ed esperienza.

L'organizzazione dell'evento si riserva di effettuare l'accorpamento delle categorie che dovessero risultare composte da meno di 4 atleti.

#### **6. REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE.**

Regolamento FIJLKAM ([link](#))

Per tutte le categorie: alle cinture bianche, gialle, arancio, verdi e blu è permesso ripetere lo stesso kata in tutte le prove compresi eventuali spareggi. Le cinture marroni e nere hanno l'obbligo di cambiare kata in ogni turno e possono ripetere un kata già eseguito solo in caso di spareggio.

Verrà applicato il sistema di arbitraggio a punteggio in tutte le prove, fatta eccezione per le categorie da ESORDIENTI a MASTER -cinture marroni e nere- ove la competizione si svolgerà con il sistema di arbitraggio dell'eliminazione diretta e votazione a bandiera (a condizione che la categoria non risulti composta da soli 3 atleti, stante l'impossibilità di applicare il suddetto sistema di arbitraggio alle ipotesi di categorie composte da soli 3 atleti).

Per tutte le competizioni relative alle categorie per cui è prevista la valutazione a punteggio, si osservano le seguenti regole:

- categoria composta da 1 a 8 atleti → un solo kata
- categoria composta da 9 a 12 atleti → un kata per la fase qualificazione e un kata per la finale (primi 4 classificati del turno precedente)
- categoria composta da 13 a 64 atleti → un kata per la fase qualificazione e un kata per la finale (primi 8 classificati del turno precedente).

I punteggi vanno da 5 a 10.

#### **7. REGOLAMENTO KATA A SQUADRA**

Per tutte le categorie è permesso ripetere lo stesso kata in tutte le prove compresi eventuali spareggi.

Verrà applicato il sistema di arbitraggio a punteggio in tutte le prove.

Le categorie saranno suddivise in maschile e femminile separate ma sono consentite anche squadre miste, in tale ipotesi la squadra verrà collocata nella categoria corrispondente al genere predominante (es. due maschi e una femmina, la squadra verrà collocata nella categoria maschile).

Le squadre potranno essere composte da atleti con gradi (cinture) appartenenti a categorie diverse, in questo caso verranno collocate nella categoria corrispondente al grado più alto (es. due cinture gialle e una cintura nera, la squadra verrà collocata nella categoria cinture nere).

La squadra potrà essere composta da atleti di età diverse, in questo caso, verrà collocata nella categoria corrispondente alla età più alta dei componenti della squadra (es. 6 anni - 11 anni - 16 anni , la squadra verrà collocata nella categoria 16 anni).

Tutte le competizioni KATA A SQUADRA si svolgono con sistema di arbitraggio a punteggio

## **8. REGOLAMENTO KUMITE**

Regolamento FIJLKAM (link)

Solo ed esclusivamente per la categoria JUNIORES (**atleti che abbiano compiuto i 17 anni**) sarà possibile effettuare l'iscrizione anche nella categoria UNDER 21, nel rispetto delle suddivisioni di peso previste dalle allegate tabelle.

Il KUMITE SPERIMENTALE delle categorie Bambini e Fanciulli verrà arbitrato senza interruzione per 60". Non sono in alcun modo consentite le tecniche di proiezione e le tecniche di pugno dirette al viso. In caso di penalità l'incontro verrà fermato ed assegnati i dovuti avvertimenti come da regolamento Federale.

Il KUMITE SPERIMENTALE della categoria Ragazzi verrà arbitrato con il regolamento degli Esordienti ma non sono in alcun modo consentite le tecniche di proiezione e le tecniche di pugno dirette al viso.

Il PALLONCINO DOPPIO / SPERIMENTALE si svolgerà utilizzando n. 2 palloncini di spugna posti all'altezza del viso e collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gamba e di braccia. Le tecniche che toccano il Palloncino verranno considerate penalità.

## **PROTEZIONI OBBLIGATORIE**

Categoria BAMBINI, FANCIULLI e RAGAZZI: guantini, protezione tibia/piede, corpetto da indossare sopra la giacca del karategi, conchiglia, paradenti. L'uso del caschetto è facoltativo, non obbligatorio.

Al fine di consentire la corretta individuazione dell'atleta AKA e dell'atleta AO durante lo svolgimento dell'incontro, l'organizzazione richiede che i partecipanti siano muniti di guantini di doppio colore (ROSSO e BLU) Le altre protezioni possono essere utilizzate sempre dello stesso colore così come non è obbligatorio l'uso di cintura rossa/blu.

Categoria ESORDIENTI:

guantini, protezione tibia/piede, corpetto da indossare sopra la giacca del karategi, caschetto, conchiglia, para seno per le ragazze, paradenti.

Categoria CADETTI, JUNIORES, SENIORES e MASTER:

guantini, protezione tibia/piede, conchiglia, corpetto, para seno per le ragazze (da indossare sotto la giacca del karategi), paradenti.

Dalla categoria ESORDIENTI sino alla categoria MASTER sarà esclusivamente consentito l'utilizzo di protezioni omologate. L'atleta durante la gara deve essere in possesso di entrambe le protezioni di colore ROSSO e BLU.

Le attività dei bambini di 5/6 anni, nonché gli incontri di Kumite per cinture inferiori alla blu, si intendono come attività promozionali esclusivamente dell'Ente di promozione sportiva P.G.S. (fuori dall'attività Federale)

\* \* \* \* \*

**NOTE ORGANIZZATIVE:**

La Direzione di Gara, in seguito a valutazione del numero di partecipanti, si riserva di apportare eventuali modifiche al presente regolamento, le stesse verranno comunicate prima della gara. Qualora in sede di gara alcune categorie fossero con numero insufficiente di partecipanti, l'organizzazione disporrà insindacabilmente l'accorpamento alla categoria più prossima.

Per il kumite è consentito sotto la diretta responsabilità degli Atleti interessati, o dei loro Dirigenti Sociali o Genitori se minorenni, l'uso di apparecchi ortodontici fissi e di lenti a contatto morbide; non è consentito l'uso di occhiali.

Tutte le società possono iscrivere atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso e con le norme sanitarie. Tutti gli atleti devono presentarsi muniti di tessera dell'organizzazione di appartenenza (Ente o Federazione), documento di identità, certificato di idoneità medica.

Convenzione FIJLKAM / P.G.S. (collegamento)

**REFERENTE GARA:**

M° Gianni Montesanti 3355226000

All. Lorenzo Cellamaro 3445020708

**ISCRIZIONI E INFORMAZIONI GARA:**

Federico Pellegrini 3407157143

**INFORMAZIONI SUL REGOLAMENTO:**

Diego Brenna 3936735139

**L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITA'  
PER EVENTUALI INCIDENTI CHE POTRANNO VERIFICARSI PRIMA, DURANTE E DOPO  
LA MANIFESTAZIONE**

**PER INFORMAZIONI**

[fpellegrini@siesspellegrini.it](mailto:fpellegrini@siesspellegrini.it)